

Název akce: Celostní přístup v terapii pánevního dna
(z pohledu Integrační fyzioterapie)

Lektoři: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D., Mgr. Michaela Scholasterová

Určeno pro: fyzioterapeuty, lékaře a další zdravotníky se zájmem o tuto problematiku

Rozsah: 20 hodin

Cena: stanovuje organizátor

Dotazy odborné: michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz

Organizační dotazy: info@fyzioterapiafunaction.sk

Přihláška: <https://www.fyzioterapiafunaction.sk/kontakt/>

Anotace:

Cílem kurzu je seznámení medicínských odborníků s aktuálními trendy v diagnostice a konzervativní léčbě dysfunkce pánevního dna z pohledu fyzioterapeuta v přímé návaznosti na soudobé znalosti v neurovědách. Náplň kurzu poskytuje vodítko ke stanovení léčebného plánu pro pacienty obojího pohlaví. V kurzu je vítána přítomnost dvojice fyzioterapeut – lékař, kteří jsou z jednoho pracoviště. Díky této „vazbě“ v průběhu kurzu často dochází k navázání efektivní mezioborové komunikace ve prospěch pacientů trpících poruchou pánevního dna různé etiologie.

Teoreticko-praktický seminář přináší soudobé poznatky z neurověd s interpretací informací ve směru využitelnosti různých fyzioterapeutických konceptů, metod a postupů na poli medicínských oborů jakými jsou např.: rehabilitační a fyzikální medicína, chirurgie, gastroenterologie, onkologie, urologie, urogynekologie, traumatologie, ortopedie, psychosomatická a reprodukční medicína.

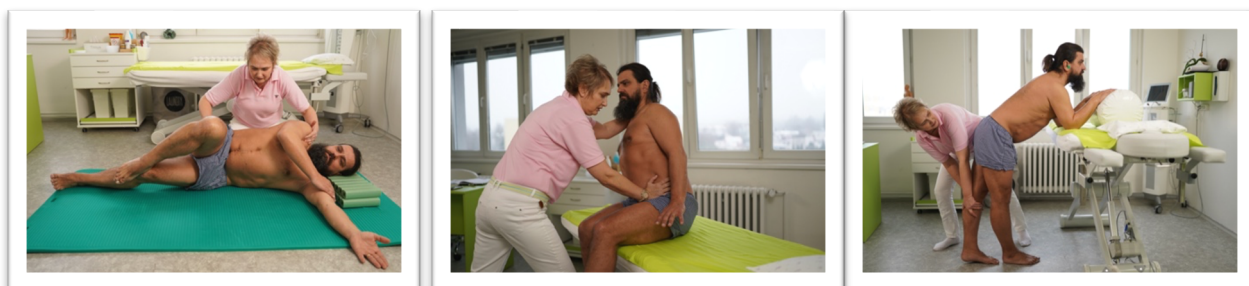
Teoretická část zahrnuje informace o nejčastějších diagnózách, se kterými se fyzioterapeut může setkat při řešení problematiky pánevního dna (např. inkontinence, neplodnost, sexuální problémy, pánevní bolesti, lymfedém). V praktické části se účastníci kurzu seznámí se specifickým nálezem klinického vyšetření při dysfunkci pánevního dna a vybranými terapeutickými koncepty/metodami vhodnými pro léčbu zmiňované problematiky. Volba léčebných konceptů/metod pro tento kurz si klade za úkol, na podkladě vysvětlení jejich neurofyziologické podstaty, ukázat terapeutům a lékařům směr a možnosti jejich působení při léčbě PD.

Lektorka kurzu se řídí heslem docenta Véleho:

„Terapeut ani lékař nemají být v zajetí jedné metody a měli by umět poskytovat tzv. personifikovanou medicínu.“

Garant kurzu: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.

Průkopnice Integrační fyzioterapie, fyzioterapeutka a pedagožka



ČASOVÝ HARMONOGRAM

Harmonogram je předběžný, garant kurzu si vyhrazuje právo upravit ho dle aktuálních podmínek, např. únava studentů, vhodnost výměny praktické části za teoretickou atp.

***Poznámka garanta kurzu:** Kurz je vhodný pro odborníky, kteří již mají předchozí zkušenost s léčbou onemocnění manifestujících se v oblasti pánevního dna. V průběhu kurzu není časový prostor pro vysvětlování základních znalostí odpovídajících pregraduálnímu stupni vzdělávání v oboru fyzioterapie.*

PÁTEK

8:30-9:00 Prezence účastníků

09:00-18:00 Teoreticko-praktická část kurzu



09:00-11:00 Zahájení kurzu

Základní funkce svalů PD 🧠

Základní neurologické vyšetření ve vztahu k dysfunkci PD (teorie i praxe) 🧠 ✨

Diskuse

11:00-11:15 Přestávka

11:15-13:15 Základní typy funkčně podmíněného svalového hypertonu (SHT)– diagnostika a terapie 🧠 ✨

Svaly PD ve vztahu k limbickému systému (SHT1-Schultzův autogenní trénink, progresivní svalová relaxace podle Jacobsona, využití poznatků neurověd ve stimulaci CNS, meditace) 🧠 ✨

Diskuse

13:15-14:15 Oběd

14:15-16:15 Vyšetření pohybového aparátu ve vztahu k dysfunkci PD (SHT2,3,4,5) ✨

Cvičení podle základních tří os pohybu s využitím poznatků vývojové kineziologie/aplikované neurofyziologie 🧠 ✨

Diskuse

16:15-16:30 Přestávka

16:30-18:00 🧠
Descenzus a prolaps pánevních orgánů
Inkontinence moči
Psychogenní poruchy mikce
Svaly PD a defekace
Využití poporodního/rektálního polštáře
Využití těhotenského polštáře
Využití aniballu
Diskuse

SOBOTA

9:00-18:00 Teoreticko-praktická část kurzu

9:00-13:00 Podstata vyšetření a ošetření PD dle Mojžíšové 🧠
Praktické zkušenosti při vyšetření a terapii svalů PD per rectum vs per vaginam 🧠
Využití metody Mojžíšové v léčbě dysfunkce PD (pouze informativně) 🧠
Diskuse

13:00-14:00 Oběd

14:00-16:00 Význam enterického neuronálního systému (ENS) v biosystému člověka 🧠
Viscero-vertebrální a vertebro-viscerální vztahy ve spojitosti s PD 🧠
Současný pohled na interoceptci 🧠
Terapie jizev spojených s PD (pouze stručná zmínka s pozvánkou na kurz o ošetření jizev) 🧠
Význam cirkulace krve a lymfy v terapii PD 🧠
Prezentace Gracilis sy 🧠
Vyšetření a ošetření měkkých tkání v oblasti pánve z pohledu lymfoterapeuta (vztah k dysfunkci PD) 🧠
Lymfatické dýchání (břišní a pánevní sektor) ✨
Diskuse

Pozn.: V tomto kurzu je problematice lymfatického systému z časových důvodů vyhrazen pouze prostor pro podání základních informací. Lektorka se tomuto tématu hlouběji věnuje v kurzu o ošetření jizev (včetně praktického nácviku kompletního lymfatického dýchání).

16:00-16:15 Přestávka

16:15-18:00 Pacient – demonstrace ošetření PD na reálném pacientovi
Diskuse

NEDĚLE

9:00-15:00 Teoreticko-praktická část kurzu

9:00-11:00 Vztah posturální kontroly a svalů PD 🧠
Využití PNF v léčbě PD 🧠
Posilování svalů PD v souhře se svaly dolních končetin a osového aparátu 🧠
Vliv Barefoot obuvi na osový aparát 🧠
Diskuse

- 11:00-11:15 Přestávka
- 11:15-12:15 Diastáza mm. recti abdominis (etiopatogeneze, diagnostika, terapie) 🧠🌟
- 12:15-12:30 Přestávka
- 12:30-14:00 Biosystém člověka z pohledu biokybernetiky 🧠
Vyšetření bioenergetického systému člověka ve vztahu k dysfunkci PD 🧠
PD v homosystému nohy 🌟
Reflexní zónová terapie nohy v souvislosti s léčbou PD 🧠
Komplexní pohled na léčbu PD – shrnutí 🧠
Diskuse
- 14:00-14:15 Přestávka
- 14:15-15:00 Ukončení kurzu