

**Název akce:** Celostní přístup v ošetření jizev a adhezí  
(z pohledu Integrační fyzioterapie)

**Lektoři:** PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D., Mgr. Michaela Scholasterová, Jaroslav Suchan

**Určeno pro:** fyzioterapeuty, ergoterapeuty, lékaře a další zdravotníky se zájmem o tuto problematiku včetně porodních asistentek

**Rozsah:** 24 hodin

**Cena:** Česko – 10 560 Kč/osoba (včetně DPH); Slovensko – cenu stanovuje organizátor

**Dotazy odborné:** [michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz](mailto:michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz)

**Příhláška a organizační dotazy:** Česko - [scholasterovamichaela@gmail.com](mailto:scholasterovamichaela@gmail.com);

Slovensko - [info@fyzioterapiafunaction.sk](mailto:info@fyzioterapiafunaction.sk)

### **Anotace:**

Inovativní teoreticko-praktický kurz si klade za cíl seznámit své účastníky s vybranými funkčními přístupy ošetření jizev z pohledu "Integrační fyzioterapie". Na podkladě soudobých znalostí z oblasti neurověd a biomechaniky je podáno vysvětlení podstaty vzniku tzv. „**aktivní jizvy**“ a zároveň jsou poskytnuty informace o nezdravých adaptačních mechanismech biosystému člověka vyvolaných patologickou aferencí z oblasti, kde se aktivní jizva manifestovala (včetně psychosomatické vazby).

Lektorský tým si klade za cíl upozornit na nutnost individuálního, celostního přístupu k danému pacientovi a jeho jizvě a zdůrazňuje skutečnost, že jizva je aktivní neuroreceptivní tkáň. Její nezdravá aferentní signalizace nezasahuje jen fyzické tělo a je tedy velmi efektivní realizovat její léčbu v rámci multioborové spolupráce. Například i kolega se zaměřením na neuropsychiatrii nebo výživový poradce má v celostním přístupu své místo.

Jedinečný terapeutický postup představený v tomto vzdělávacím projektu vychází z poznatku, že lidská kůže je největším smyslovým orgánem přenášejícím vzruchy z vnějšího prostředí směrem k řídicím jednotkám biosystému člověka a cestou síťovitě uspořádaného pojiva je propojena se všemi tkáněmi a orgány těla. Její zdravá funkce je stimulována zejména namáháním prostřednictvím tahu. Morfo-dynamická organizace fibrilární kolagenové sítě celého organismu (globální extracelulární matrix) včetně kožních fibril vytváří napěťové/tahové síly, které specificky ovlivňují jak udržování homeostázy biosystému člověka (biotensegrita), tak opravné pochody organismu při poškození jakékoli tkáně. V případě narušení integrity kůže (úraz, chirurgická incize, nemoc) je oslabena informační funkce tohoto smyslového orgánu a v rámci celého organismu daného jedince se následně startují zdraví neprospěšné adaptační přestavby.

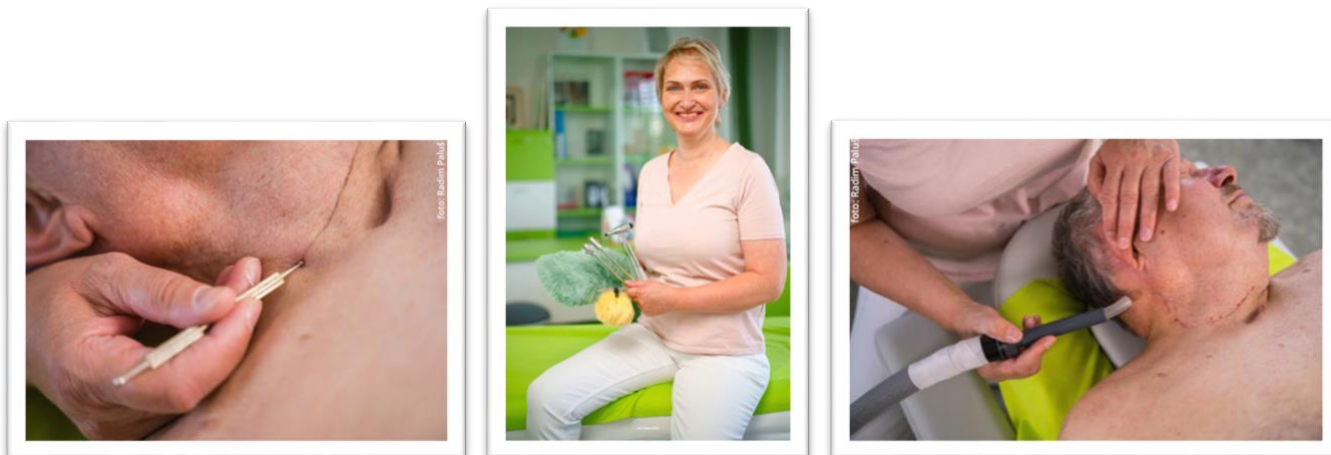
V průběhu diagnostického procesu s využitím prvků základního neurologického vyšetření lze tedy při vyšetření kůže vysledovat dermatomy s patologicky aktivní jizevnatou tkání. Každá jizevnatá tkáň může být v průběhu života reaktivována silným impulzem (nemoc, trauma fyzické nebo psychické) a z inaktivní nedráždivé struktury se může stát oblast se zdraví neprospěšnou aferentní signalizací.

Praktická část kurzu nabízí různé pohledy na jizvu jak v rámci diagnostiky, tak i při stanovení terapeutického plánu (pohled času, lokality, hloubky, iradiace/stagnace).

**Cílem kurzu** je ukázat možnosti vyšetření a ošetření jizvy fyzioterapeutem s využitím dostupných a legislativně použitelných technik, které fyzioterapeut nebo proškolený zdravotník může ve své praxi bezpečně aplikovat a zároveň podat důkaz o neodvratnosti změny paradigmatu v této oblasti. Léčebné metody zvolené pro tento kurz mají za úkol ukázat zdravotníkům směr a možnosti jejich působení v rámci adekvátní léčby jizev a adhezí.

## Garant kurzu: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.

Průkopnice Integrační fyzioterapie, fyzioterapeutka a pedagožka



### Časový harmonogram:

Harmonogram kurzu je předběžný, garant kurzu si vyhrazuje právo upravit ho dle aktuálních podmínek, např. únava studentů, vhodnost výměny praktické části za teoretickou atp.

#### DEN 1

**08:30-09:00** Prezence účastníků

**09:00-18:30** Teoreticko-praktická část



**09:00-11:00**

Zahájení kurzu – seznámení s cílem a náplní kurzu

Jizva/jizevnaté tkáně – pohled času, lokality, hloubky, iradiace/stagnace (diagnostika a stanovení terapeutického plánu)

Poruchy interocepce a senzomotorických funkcí z pohledu integrační fyzioterapie

- Neurologické vyšetření ve vztahu k detekci aktivní jizvy

Diskuse

**11:00-11:15** Přestávka

**11:15-13:15**

Diferenciálně-diagnostický proces v rámci problematiky jizev a adhezí z pohledu funkční patologie pohybového systému

Ošetření jizvy/adhezí z pohledu Manuální medicíny

Diskuse

**13:15-14:15** Oběd

**14:15-14:45**

Morfo-funkční adaptační procesy tkání v oblasti jizvy (jizvení, adheze)

Kazuistiky 1 – Presentace vybraných kazuistik

Diskuse

**14:45-15:45**  


Léčba aktivní jizvy/adhezí na metafyzické úrovni

Techniky mající vliv na limbický systém/pracující s autosugescí (Jacobsonova progresivní svalová relaxace, autogenní trénink, aj.)

Vliv relaxačních technik u pacientek s polakisurií emocionální etiologie

Diskuse

**15:45-16:00** Přestávka

**16:00-18:30** 


Klinické kolokvium – demonstrace ošetření jizevnatých tkání na reálném pacientovi

Test dle Petrie – „Kinesthetic figural aftereffect test“ (KFA)

Diskuse

## **DEN 2**

**9:00-18:30** Teoreticko-praktická část kurzu

**9:00-11:00** 


Lymfatický systém ve vztahu k jizvám/adhezím

Význam vyšetření a terapie cirkulace krve a lymfy v souvislosti s přítomností aktivní jizvy/adhezí

Diskuse



**11:00-11:15** Přestávka


**11:15-13:00** 

Lymfatické dýchání

Sekundární lymfedém ve vztahu k jizevnatým tkáním

Diskuse

**13:00-14:00** Oběd

**14:00-14:45** 

Interocepce a psychosomatická vazby jizvy/adhezí



Kazuistiky 2 – prezentace vybraných kazuistik

Audio-frekvenční terapie/Funkční muzikoterapie/Vibrační medicína (základní informace)

Svobodný vědomý tanec

Diskuse

**14:45-15:00** Přestávka

**15:00-18:30**  

Využití tapingu k ošetření jizev a adhezí

Terapie barvami

Využití lymfotapingu – praxe

Využití crosstapu – praxe

Diskuse

## **DEN 3**

**9:00-16:00** Teoreticko-praktická část kurzu



**9:00-11:00**  

Shrnutí využití tapingu

- Práce ve skupině
- Kazuistiky

Diskuse

**11:00-11:15** Přestávka

**11:15-13:00**  

Porucha posturální kontroly ve vztahu k manifestaci aktivní jizvy/adhezím

- prezentace „císařský řez“

Sekundární funkční skolióza a aktivní jizva/pooperační adheze

Funkčně podmíněný svalový hypertonus z pohledu jizevnatých tkání (základní informace)


Viscero-vertebrální a vertebro-viscerální vztahy ve spojitosti s aktivní jizvou/adhezemi

Využití PNF v léčbě poruch posturální kontroly – Mat aktivity (indirektivní přístup)

Diskuse

**13:00-13:45** Přestávka

- 3. den je obědová přestávka zkrácena na 45 minut

**13:45-14:45** 


Využití fyzikální terapie u terapie jizev (Lokální chladová kryoterapie, Vysokovýkonný laser, Podtlaková terapie s mechanickými vibracemi)

Sběr a interpretace informací v biosystému pohybového aparátu

Vyšetření a ošetření jizvy/adhezí z pohledu Informačních technologií

Diskuse

**14:45-15:00** Přestávka

**15:00-16:00** 

Čas na změnu způsobu pohledu na proces hojení ran a tvorbu jizev a adhezí z hlediska fyzioterapie

Celostní přístup v ošetření jizev a adhezí – shrnutí

Ukončení kurzu

## **Doplňující informace**

Časový plán kurzu je založen na předpokladu, že účastníci kurzu disponují znalostmi anatomie a fyziologie měkkých tkání, lymfatického systému, oběhové soustavy, základního neurologického vyšetření a základů vyšetření a terapie měkkých tkání pohybového systému alespoň v rozsahu pregraduálního studia Fyzioterapie. Vzhledem k časovým možnostem není možné věnovat pozornost výkladu těchto základů.

### Doporučené publikace:

- články garanta kurzu z časopisu "*Umění fyzioterapie*" č. 3, 5, 11, 12 a 14.
- výuková videa se zaměřením na fyzikální neurologické vyšetření vypracované garantem kurzu:  
<https://www.youtube.com/watch?v=EXdag4wxmuA>,  
<https://www.youtube.com/watch?v=xxt5f8mqI54>

### Na kurz si s sebou přivezte:

- pohodlné oblečení, přezůvky, psací potřeby, blok, nůžky na taping, dvoubodový diskriminátor, neurologické kladívko, ladičku na vyšetření propriocepce s kvantifikačními hranoly (kdo vlastní, jinak bude k zapůjčení)

### Na místě je možné zakoupit:

- kineziotape i crosstape, diagnostickou tyčinku, diagnostické pomůcky k vyšetření nejjemnější kvality povrchového cití, terapeutickou rukavici

### V ceně kurzu je:

- kineziotape, crosstape
- podklady k přednáškám
- malé občerstvení