



VÝROČNÍ ZPRÁVA
za rok 2022

Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku, z. s.

O organizaci

Spolek „Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku“ (dále: spolek) byl na ministerstvu vnitra zapsán v dubnu 2014. Svou činností přímo navazuje na rekondiční pobyty "Občanského sdružení pro prevenci a rehabilitaci poruch komunikace" pořádané ve školicím středisku ŠaRZ Vršov v Horním Bradle (nyní Vršovská Brána s. r. o.) od února 1998. Rekondiční pobyty jsou určeny pacientům po CMP a jiných organických postiženích CNS a jejich rodinným příslušníkům.

Organizační údaje

Společnost: Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku, z. s.

Předkladatel: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D., členka výboru spolku

Zpracované období: leden – prosinec 2022

Počet členů: k 1. 1. 2022 - 36, k 31. 12. 2022 - 38

Sídlo spolku: Marie Cibulkové 450/13, Nusle, 140 00 Praha

Účel spolku

- 1) Podpora osob se získanými poruchami motoriky a komunikace
- 2) Pomoc osobám, které se z důvodu snížení soběstačnosti nebo narušení komunikačních schopností (afázie, dysartrie, porucha kognitivních funkcí) ocitají v sociální izolaci

K naplňování svých výše uvedených cílů spolek:

- 1) organizuje rekondiční pobyt pro osoby s motorickým, fatickým nebo kognitivním deficitem, který vznikl v důsledku především cévního onemocnění mozku nebo kraniocerebrálního poranění
- 2) pomáhá rozvíjet a cvičit motorické, psychické a sociální schopnosti s cílem převádět je v dovednosti
- 3) provádí osvětovou a vzdělávací činnost
- 4) podporuje pečující členy rodiny

Cíl činnosti

Snaha o usnadnění resocializace

Podpora motorického učení a kognitivních funkcí mozku

Terapie spastické hemiparézy v subakutním až chronickém stadiu

Podpora při hledání hodnotného způsobu života s nevratným omezením, individuálně a v rámci partnerského vztahu

Přehled činností

Roční plán spolku je rozvržen do níže uvedených společných akcí. Společné akce jsou stabilní v každém roce. Cílem všech aktivit je ovlivnění dlouhodobé motivace, která je spojena s potřebou někam patřit a být prospěšný. Realizace rekondičního pobytu je výsledkem společného úsilí zdravotníků, pacientů a jejich rodinných příslušníků. Naše aktivity jsou otevřeny i pro zájemce, kteří nejsou členy spolku.

Přehled činností v roce 2022:

1. Rekondiční pobyt v zařízení Vršovská brána. S.r.o. ve Vršově v termínu od 01. 05. do 11. 05. 2022
2. Členská schůze spolku 04. 05. 2022 a schůze výboru spolku 10. 05. 2022 se konaly tamtéž
3. Akutní potřeby členů zajišťované průběžně PhDr. Michaelou Prokešovou, Ph.D. a Ing. Danou Veseckou
4. Informování o činnosti Spolku v internetovém prostředí prostřednictvím webové stránky PhDr. Michaely Prokešové, Ph.D. www.integracnifyzioterapie.cz .
5. Zajišťování sponzorů.

ad 1) Rekondiční pobyt proběhl i ve složité době covidové pandemie bez zdravotních problémů a to díky odpovědnému přístupu jeho účastníků. Náplní rekondičního pobytu byly komunikační, pohybové a společenské aktivity. Všechny uváděné činnosti byly realizovány v denní režimové terapii, která je základním rámcem pro naši společnou práci. Tematické zaměření našeho pobytu zajišťovalo obsahovou náplň celého denního programu a bylo rámcem pro večerní komunitní aktivity. Program a potřebná péče byly zajištěny zdravotníky z oboru léčebné rehabilitace a logopedie. Kapacita rekondičního pobytu, omezená z důvodů pandemické situace na 20 účastníků, byla využita. Účastníci si hradili náklady na ubytování a stravu, samostatně si zajistili dopravu na pobyt a zpět. Náklady na pobyt a práce zdravotníků jsou hrazeny výlučně ze sponzorských darů. Finanční dotace od státu nečerpáme.

Naše pobytové akce probíhají v zařízení Vršovská brána, s. r. o. ve Vršově. Toto zařízení vyhovuje našim potřebám a nárokům na obslužnost a sociální kontakt, který je ze strany personálu rekreačního zařízení mimořádný.

ad 2) Členská schůze, jako nejvyšší orgán spolku, je každoročně uskutečněna na rekondičním pobytu. Pro deficit v komunikaci je vedena jednoduše, ve stabilním řádu. Kontrolní činnost provádí člen spolku. Členové odsouhlasili stávající složení výboru, hospodaření spolku a výroční zprávu za rok 2021.

Všechny akce posilují svým naplánováním motivaci členů. Jejich základem je co nejtěsnější spojení s životními aktivitami. Jejich uskutečnění je výsledkem společné práce účastníků komunity. Pacienty, jejich rodinné příslušníky i zdravotníky komunitní soužití obohacuje o zkušenosti, které vedou k faktické empatii.

Finance

Účetnictví spolku je vedeno členkou výboru spolku.

Funkce členů spolku jsou neplacené.

Poděkování patří sponzorům, bez nichž by se rekondiční pobyt 2021 nemohl uskutečnit.

Především firmám a jednotlivcům, kteří přispívají opakovaně:

Barevný svět, s. r. .o., Enteria a. s., Epos Tape, s. r. o., Janě Blažkové, Zbyňku Řezníčkovi, pacientům PhDr. Michaely Prokešové a MUDr. Jaromíry Prokešové, dále Janě Švambergové, Janě Walterové, Ing. Vlastě Samohrdové, Jiřímu Kavale, Jiřímu Veseckému ml., Heleně Řezáčové, Ing. Haně Bártové, Ing. Romanu Schwarzerovi, firmě CoLec, a. s., manželům Hudecovým a Monice Müllerové. Poděkování patří též všem členům realizačního týmu, kteří vykonávají náročnou práci za symbolickou odměnu a její podstatnou část formou dobrovolnické činnosti, čímž spolku šetří významné finanční částky.

Přehled příjmů a výdajů v roce 2022

Počáteční stav k 01. 01. 2022:

Pokladna	24 625,00
<u>Běžný účet</u>	<u>51 413,48</u>

Příjmy

Dary	89 650,00*)
Členské příspěvky	3 900,00
Celkem	95 550,00

Výdaje

Poplatky bance	596,00
Odměna za práci	16 656,00
Náklady na dopravu	1 345,00
Srážková daň	2936,00
Ubytování, strava	51 830,00
Ostatní materiál (tiskopisy, ceny, materiál pro ergoterapii)	1971,00
Celkem	75 334,00

Konečný stav k 31. 12. 2022:

Pokladna	1 853,00
Běžný účet	94 401,48

Rozdíl mezi příjmy a výdaji činí 20 216,00 Kč

Kladný rozdíl mezi příjmy a výdaji bude použit v souladu s cíli a činností spolku na zajištění rekondičního pobytu v příštím období.

Závěr

Rekondiční pobyty pořádané naším spolkem jsou určeny pro osoby se získanými poruchami psychiky, motoriky a komunikace. Jednoduchost a uplatnění rituálů u plánovaných aktivit se plně osvědčily. Jsou zdrojem k čerpání společenské jistoty a lidské důstojnosti, která následně uvolňuje tvořivost a činorodost našich členů.

Pobyty přinášejí smysluplně prožívaný čas při nácvičku pohybových a komunikačních dovedností. Využíváme motorického a sociálního učení. Naším dlouhodobým cílem je přenést tyto modely chování do běžného života našich členů. Zároveň jsou prostorem pro odborný a osobnostní růst zdravotníků a studentů.

Cíl spolku se nám podařilo naplnit i v období složité společenské situace. Ziskem pro naše členy je znovuobjevení vlastních hodnot a kvalitní prožívání života.

V Praze dne 11. 01. 2023

PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D., v. r.
předsedkyně výboru spolku