



**VÝROČNÍ ZPRÁVA**  
**za rok 2019**

**Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku, z. s.**

## ***O organizaci***

Spolek „Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku“ (dále: spolek) byl na ministerstvu vnitra zapsán v dubnu 2014. Svou činností přímo navazuje na rekondiční pobyty "Občanského sdružení pro prevenci a rehabilitaci poruch komunikace" pořádané ve školicím středisku ŠaRZ Vršov v Horním Bradle (nyní Vršovská Brána s. r. o.) od února 1998 do dubna 2013. Rekondiční pobyty jsou určené pacientům po CMP a jiných organických postiženích CNS a jejich rodinným příslušníkům.

## ***Organizační údaje***

Společnost: Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku, z.s.

Předkladatel: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D., členka výboru spolku

Zpracované období: leden – prosinec 2019

Počet členů: 42

Sídlo spolku: Marie Cibulkové 450/13, Nusle, 140 00 Praha

## ***Účel spolku***

- 1) Podpora osob se získanými poruchami motoriky a komunikace
- 2) Pomoc osobám, které se z důvodu snížení soběstačnosti nebo narušení komunikačních schopností (afázie, dysartrie, porucha kognitivních funkcí) ocitají v sociální izolaci

## **K naplňování svých výše uvedených cílů spolek:**

- 1) organizuje rekondiční pobyt pro osoby s motorickým, fatickým nebo kognitivním deficitem, který vznikl v důsledku především cévního onemocnění mozku nebo kraniocerebrálního poranění
- 2) pomáhá rozvíjet a cvičit motorické, psychické a sociální schopnosti s cílem převádět je v dovednosti
- 3) provádí osvětovou a vzdělávací činnost
- 4) podporuje pečující členy rodiny

## ***Cíl činnosti***

Snaha o usnadnění resocializace

Podpora motorického učení a kognitivních funkcí mozku

Terapie spastické hemiparézy v subakutním až chronickém stadiu

Podpora při hledání hodnotného způsobu života s nevratným omezením, individuálně a v rámci partnerského vztahu

### ***Přehled činností***

Roční plán spolku je rozvržen do níže uvedených společných akcí. Společné akce jsou stabilní v každém roce. Cílem všech aktivit je ovlivnění dlouhodobé motivace, která je spojena s potřebou někam patřit a být prospěšný. Realizace rekondičního pobytu je výsledkem společného úsilí zdravotníků, pacientů a jejich rodinných příslušníků. Naše aktivity jsou otevřeny i pro zájemce, kteří nejsou členy spolku.

Přehled činností v roce 2019:

1. Rekondiční pobyt ve Vzdělávacím a meditačním centru Oáza srdce ve Vršově v termínu od 05. do 14. 05. 2019
2. Členská schůze spolku 12. 5. 2019 a schůze výboru spolku 13. 5. 2019 se konaly tamtéž
3. Mikulášské setkání, 6. 12. 2019, v prostorách PTH, komunitní centrum Chvaly
4. Individuální akce vycházející z aktuálního zájmu členů v průběhu celého roku
5. Akutní potřeby členů zajišťované průběžně PhDr. Michaelou Prokešovou, Ph.D. a Ing. Danou Veseckou
6. Zviditelnění činnosti Spolku v internetovém prostředí realizováno prostřednictvím webové stránky PhDr. Michaely Prokešové, Ph.D. [www.integracnifyzioterapie.cz](http://www.integracnifyzioterapie.cz)  
Členové spolku odsouhlasili uveřejňování jejich fotografií či videí při rekondičních aktivitách na webových stránkách.
7. Zajišťování sponzorů.

ad 1) Náplní rekondičního pobytu byly komunikační, pohybové a společenské aktivity. Všechny uváděné činnosti byly realizovány v denní režimové terapii, která je základním rámcem pro naši společnou práci. Tematické zaměření našeho pobytu zajišťovalo obsahovou náplň celého denního programu a bylo rámcem pro večerní komunitní aktivity. Program a potřebná péče byly zajištěny zdravotníky z oboru léčebné rehabilitace a logopedie. Kapacita rekondičního pobytu, omezená na 40 účastníků, byla využita. Účastníci si hradí náklady na ubytování a stravu, samostatně si zajišťují dopravu na pobyt a zpět. Náklady na pobyt a práci zdravotníků jsou hrazeny výlučně ze sponzorských darů. Finanční dotace od státu nečerpáme.

Naše pobytové akce probíhají ve Vzdělávacím a meditačním centru Oáza srdce ve Vršově, dříve ŠaRZ (viz obr. níže). Toto středisko vyhovuje našim potřebám a nárokům na obslužnost a sociální kontakt, který je ze strany personálu rekreačního zařízení mimořádný.

ad 2) Členská schůze, jako nejvyšší orgán spolku, je každoročně uskutečněna na rekondičním pobytu. Pro deficit v komunikaci je vedena jednoduše, ve stabilním řádu. Kontrolní činnost provádí člen spolku. V rámci valné hromady byla odsouhlasena změna v přijímání nových členů. Přijímání se bude dít v souladu se stanovami schválením nových členů členy výboru. Na schůzi výboru bylo přijato 21 nových členů spolku.

Všechny akce posilují svým naplánováním motivaci členů. Jejich základem je co nejtěsnější spojení s životními aktivitami. Jejich uskutečnění je výsledkem společné práce účastníků komunity. Pacienty, jejich rodinné příslušníky i zdravotníky komunitní soužití obohacuje o zkušenosti, které vedou k faktické empatii.

### ***Finance***

Účetnictví spolku je vedeno členkou výboru spolku.

Funkce členů spolku jsou neplacené.

***Velké poděkování patří sponzorům, bez nichž by se rekondiční pobyt 2019 nemohl uskutečnit.***

Děkujeme:

firmě Barevný svět, Rostislavu Kohoutovi, Janu Kreglovi, firmě pana Suchana EPOS TAPE s.r.o., firmě Enteria a. s., paní Janě Blažkové, panu Zbyňku Řezníčkovi, MUDr. Jaromíře Prokešové a všem, kteří nechtějí být jmenováni nebo činnost ve spolku vykonávají jako dobrovolníci zdarma.

### **Přehled příjmů a výdajů v roce 2019**

#### **Příjmy**

Dary	55 900,00
Členské příspěvky	6 000,00
Úroky	5,00

Platba za asistenční službu	2 000,00
<b>Příjmy celkem</b>	<b>63 905,00</b>

### **Výdaje**

Pobyt zdravotníků	39 690,00
Odměny za provedenou práci včetně odvedené daně	4 800,00
Taneční dílna	4 000,00
Odměny – olympiáda	585,00
Poplatky bance	1 868,00
Režijní náklady	862,00
Poplatek z právnické služby	6 050,00
<b>Výdaje celkem</b>	<b>57 855,00</b>

Rozdíl mezi příjmy a výdaji je použit pro organizování dalšího rekondičního pobytu a potřeb účastníků těchto rekondičních pobytů.

### ***Závěr***

Rekondiční pobyty pořádané naším spolkem jsou určeny pro osoby se získanými poruchami psychiky, motoriky a komunikace. Jednoduchost a uplatnění rituálů u plánovaných aktivit se plně osvědčily. Jsou zdrojem k čerpání společenské jistoty a lidské důstojnosti, která následně uvolňuje tvořivost a činorodost našich členů.

Pobyty přinášejí smysluplně prožívaný čas při nácviku pohybových a komunikačních dovedností. Využíváme motorického a sociálního učení. Naším dlouhodobým cílem je přenést tyto modely chování do běžného života našich členů. Zároveň jsou prostorem pro odborný a osobnostní růst zdravotníků a studentů.

Cíl spolku se nám daří naplňovat. Ziskem pro naše členy je znovuobjevení vlastních hodnot a kvalitní prožívání života.

V Praze dne 06. 02. 2020

*PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.*

PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.

předsedkyně výboru spolku