



VÝROČNÍ ZPRÁVA
za rok 2023

Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku, z. s.

O organizaci

Spolek „Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku“ (dále: spolek) byl na ministerstvu vnitra zapsán v dubnu 2014. Svou činností přímo navazuje na rekondiční pobyty "Občanského sdružení pro prevenci a rehabilitaci poruch komunikace" pořádané ve školicím středisku ŠaRZ Vršov v Horním Bradle (nyní Vršovská Brána s. r. o.) od února 1998. Rekondiční pobyty jsou určeny pacientům po CMP a jiných organických postiženích CNS a jejich rodinným příslušníkům.

Organizační údaje

Společnost: Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku, z. s.

Předkladatel: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D., předsedkyně výboru spolku

Zpracované období: leden–prosinec 2023

Počet členů: k 31. 12. 2023 - 34

Sídlo spolku: Marie Cibulkové 450/13, Nusle, 140 00 Praha

Účel spolku

- 1) Podpora osob se získanými poruchami motoriky a komunikace
- 2) Pomoc osobám, které se z důvodu snížení soběstačnosti nebo narušení komunikačních schopností (afázie, dysartrie, porucha kognitivních funkcí) ocitají v sociální izolaci

K naplňování svých výše uvedených cílů spolek:

- 1) organizuje rekondiční pobyt pro osoby s motorickým, fatickým nebo kognitivním deficitem, který vznikl v důsledku především cévního onemocnění mozku nebo kraniocerebrálního poranění
- 2) pomáhá rozvíjet a cvičit motorické, psychické a sociální schopnosti s cílem převádět je v dovednosti
- 3) provádí osvětovou a vzdělávací činnost
- 4) podporuje pečující členy rodiny

Cíl činnosti

Snaha o usnadnění resocializace

Podpora motorického učení a kognitivních funkcí mozku

Terapie spastické hemiparézy v subakutním až chronickém stadiu

Podpora při hledání hodnotného způsobu života s nevratným omezením, individuálně a v rámci partnerského vztahu

Přehled činností

Roční plán spolku je rozvržen do níže uvedených akcí. Akce jsou stabilní v každém roce. Cílem všech aktivit je ovlivnění dlouhodobé motivace, která je spojena s potřebou někam patřit a být prospěšný. Realizace rekondičního pobytu je výsledkem společného úsilí zdravotníků, pacientů a jejich rodinných příslušníků. Naše aktivity jsou otevřeny i pro zájemce, kteří nejsou členy spolku.

Přehled činností v roce 2023:

1. Rekondiční pobyt v zařízení Vršovská brána s.r.o. ve Vršově v termínu od 05. 05. do 14. 05. 2023
2. Členská schůze spolku 10. 05. 2023, Horní Bradlo, Vršov
3. Schůze výboru spolku 11. 05. a 15. 12. 2023 (Horní Bradlo, Slaný)
4. Akutní potřeby členů zajišťované průběžně PhDr. Michaelou Prokešovou, Ph.D. a Ing. Danou Veseckou
5. Informování o činnosti Spolku v internetovém prostředí prostřednictvím webové stránky PhDr. Michaely Prokešové, Ph.D. www.integracnifyzioterapie.cz .
6. Zajišťování sponzorů.

ad 1) Rekondiční pobyt proběhl podle stanoveného programu díky odpovědnému přístupu členů realizačního týmu a všech účastníků.

Náplní rekondičního pobytu byly komunikační, pohybové a společenské aktivity. Všechny uváděné činnosti byly realizovány v denní režimové terapii, která je základním rámcem pro naši společnou práci. Tematické zaměření našeho pobytu zajišťovalo obsahovou náplň celého denního programu a bylo rámcem pro večerní komunitní aktivity. Program a potřebná péče byly zajištěny zdravotníky z oborů léčebné rehabilitace a logopedie.

Zdravotníci spolku prokázali profesionální kvality i při poskytnutí okamžité a život zachraňující pomoci kolabující účastníci rekondice před příjezdem přivolané záchranné služby.

Účastníci si hradili náklady na ubytování a stravu, samostatně si zajistili dopravu na pobyt a zpět. Náklady na pobyt a práce zdravotníků byly hrazeny výlučně ze sponzorských darů letošního roku i let předešlých. Finanční dotace od státu nebyly čerpány.

Naše pobytové akce probíhaly v zařízení Vršovská brána, s. r. o. ve Vršově. Toto zařízení vyhovuje našim potřebám a nárokům na obslužnost a sociální kontakt, který je ze strany personálu rekreačního zařízení mimořádný.

ad 2) Členská schůze, jako nejvyšší orgán spolku, byla jako každoročně uskutečněna na rekondičním pobytu. Pro deficit v komunikaci byla vedena jednoduše a ve stabilním řádu. Kontrolní činnost prováděl člen spolku. Členové odsouhlasili stávající složení výboru, hospodaření spolku a výroční zprávu za rok 2022.

Všechny akce posilovaly svým naplánováním motivaci členů. Jejich základem bylo co nejtěsnější spojení s životními aktivitami. Jejich uskutečnění bylo výsledkem společné práce účastníků komunity. Pacienty, jejich rodinné příslušníky i zdravotníky komunitní soužití obohacuje o zkušenosti, které vedou k faktické empatii.

Finance

Účetnictví spolku je vedeno členkou výboru spolku.

Funkce členů spolku jsou neplacené.

Poděkování patří sponzorům, bez nichž by se rekondiční pobyt 2022 nemohl uskutečnit.

Především firmám a jednotlivcům, kteří přispívají opakovaně:

Enteria a. s., pacientům PhDr. Michaely Prokešové a MUDr. Jaromíry Prokešové, Janě Švambergové, Janě Walterové, Ing. Vlastě Samohrdové, Jiřímu Kavale, firmě UNITED NETWORKS SE, dále Mileně Holické, Lucce Holečkové, Denise Pospíšilové, Janu Kynclovi, firmám Portos servis s.r.o. a Artos sport s.r.o.

Velké poděkování patří všem členům realizačního týmu, kteří vykonávají náročnou práci za symbolickou odměnu a její podstatnou část formou dobrovolnické činnosti, čímž spolku šetří významné finanční částky.

Přehled příjmů a výdajů v roce 2023

Počáteční stav k 01. 01. 2023:

Pokladna 1 853,00

Běžný účet 94 401,48

Příjmy

Dary 79 500,00

Členské příspěvky 3 300,00

Celkem 82 800,00

Výdaje

Poplatky bance 149,00

Odměna za práci 22 000,00

Srážková daň 3883,00

Ubytování, strava 77040,00

Ostatní provozní náklady 2089,88

Celkem 105161,88

Konečný stav k 31. 12. 2022:

Pokladna 14 003,00

Běžný účet 59 889,60

Rozdíl mezi příjmy a výdaji činí minus 22 361,88 Kč.

Záporný rozdíl mezi příjmy a výdaji byl uhrazen z příjmů minulých období.

Závěr

Rekondiční pobyty pořádané naším spolkem jsou určeny pro osoby se získanými poruchami psychiky, motoriky a komunikace. Jednoduchost a uplatnění rituálů u plánovaných aktivit se plně osvědčily. Jsou zdrojem k čerpání společenské jistoty a lidské důstojnosti, která následně uvolňuje tvořivost a činorodost našich členů.

Pobyty přinášejí smysluplně prožívaný čas při nácviku pohybových a komunikačních dovedností. Využíváme motorického a sociálního učení. Naším dlouhodobým cílem je přenést tyto modely chování do běžného života našich členů. Zároveň jsou prostorem pro odborný a osobnostní růst zdravotníků a studentů.

Cíl spolku se nám podařilo naplnit i v období složité společenské a ekonomické situace. Ziskem pro naše členy je znovuobjevení vlastních hodnot a kvalitní prožívání života.

V Praze dne 26. 01. 2024

PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D., v. r.

předsedkyně výboru spolku